

Höstprogrammet 2024

Aktiva Seniorer Ystad

Välkommen till höstens aktiviteter



Kontakta gärna oss i styrelsen:

Ledamöter	Telefon	E-postadress
Lisbeth Mirveus ordf.	070-573 36 90	lisbeth.m@aktivaseniorer-ystad.se
Mats Balke kassör	070-366 51 27	mats.b@aktivaseniorer-ystad.se
Elsbeth Andersson	070-277 65 50	elsbeth.a@aktivaseniorer-ystad.se
Ulla Andersson	073-094 33 06	ulla.a@aktivaseniorer-ystad.se
Björn Lindqvist	070-539 55 84	bjorn.l@aktivaseniorer-ystad.se
Bernt Mirveus	070-254 79 35	bernt.m@aktivaseniorer-ystad.se
Marie Nilsson	072-718 01 75	marie.n@aktivaseniorer-ystad.se
Monica Redin Plantin	070-990 28 73	monica.r.p@aktivaseniorer-ystad.se
Ewy Säterström	070-899 97 52	ewy.s@aktivaseniorer-ystad.se

Föreningens hemsida

aktivaseniorer-ystad.se

Medlemsavgift: 150 kr/år

Bankgiro: 405-7865

Swish nr. 1236358048

Sparbanken Skåne

Välkommen till höstens program 2024

Höstens program är riktigt innehållsrikt, med utflykter till ”Fyra gårdar”, Sandhammaren och Skillinge, Wanås slott, Roxette på Malmö Opera, Mossbylunds SPA, Turning Torso och Naturum med båtsafari. Dessutom gör vi en flerdagarsresa till Hamburg.

Vi öppnar bokningsprogrammet måndag den 8 juli kl. 10.00. Välkomna!

Medlemmar utanför styrelsen som ansvarar för aktiviteter.

Kontakta dem om du har frågor.

Birgitta Ejlertsson tel. 070-530 17 27

Kerstin Lindqvist tel. 076-304 64 40

Birgitta Sjöberg tel. 070-229 84 77

Jan Erik Säterström tel. 070-899 97 53

Att tänka på vid anmälan

Anmälan gör du via hemsidan. Skulle du inte ha möjlighet att göra det, ringer du den som är ansvarig för aktiviteten. Första anmälningdagen för de olika aktiviteterna skiftar. Datum framgår av programmet och anmälningstart är alltid en måndag kl. 10.00. **Alla anmälningar är bindande** och för att få anmäla sig måste man vara medlem dvs ha betalat medlemsavgiften. **När man har anmält sig till en aktivitet får man upp sidan där det står att anmälan är klar och det är en bekräftelse på att anmälan är registrerad, alternativt får man bekräftelse från aktivitetsansvarig via telefon. Betala ej om du inte har fått någon bekräftelse.** Speciella önskemål när det gäller mat i samband med olika aktiviteter ska meddelas vid anmälningstillfället.

Betalningen ska vara oss tillhanda **senast** sista anmälningdagen. Inbetalning sker till vårt bankgiro eller via Swish. **Glöm inte att skriva namn och vilken aktivitet det gäller.**

OBS! Du skall inte betala om du står på väntelista.

Vid avanmälan efter sista anmälningdag sker ingen återbetalning, om ingen ersättare kan anskaffas.

OBS: Anmäld som inte avanmält och inte betalat är betalningsskyldig. Vid resor där vi anlitar en extern researrangör gäller dennes resevillkor.

Aktiviteter med för få deltagare anmälda, kan komma att ställas in.

Har du anmält din e-postadress? Glöm inte att anmäla om du ändrar adress, e-postadress eller telefonnummer. Kontakta föreningens medlemsregistrerare: Monica Redin Plantin 070-990 28 73 e-post: monica.r.p@aktivaseniorer-ystad.se

Reseersättning vid samåkning

Vid samåkning är ersättningen till föraren 30 kr per mil. Kostnaden delas på samtliga i bilen.

Medlemsförmåner i Aktiva Seniorer

Du är olycksfallsförsäkrad under alla våra aktiviteter samt vid färd till och från aktiviteterna. Vårt försäkringsbolag är Folksam.

Våra bussresor

Vi startar från **Industrigatan vid Ohlssons Basar**, men du kan också stiga på vid **Busstationen** (Hpl Ersättningsbussar) eller **Stjärnhusen**. Du väljer själv var du vill gå på.

Reportage från våra aktiviteter innehåller bilder där även medlemmar är med. Meddela aktivitetsansvarig om du absolut inte vill synas på bild.

Onsdag 7 augusti

Sandhammarens Fyr och Räddningsstation, Skillinge emalj och Sjöfartsmuseet i Skillinge kl. 10.00

Sandhammarens fyr är ett statligt byggnadsminne som i år firar 160 år. Fyren är fortfarande igång och är dessutom nyrenoverad. Räddningsstationen är numera ett museum med Skandinavians äldsta bevarade livräddningsbåt. Båten placerades på Skånes sydöstra udde som ansågs vara en av rikets farligaste kuststräckor. Vi får höra guiderna berätta om livräddarnas stordåd och fyrens betydelse under århundraden. Bussen tar oss vidare till Skillinge och lunch på Skillinge Teaters Restaurang. I Skillinge besöker vi sedan Skillinge Emalj, ett litet, kreativt företag och en av landets få tillverkare av emaljskyltar. Tillverkningen är ett klassiskt hantverk och alla skyltar görs i fabriken i Skillinge. Vi passar också på att besöka Sjöfartsmuseet där vi får veta mer om det en gång så blomstrande fiskesamhället och de många rederierna med segelfartyg som fanns här. Under tiden vi är i Skillinge passar vi också på att fika.



Buss avgår från Industrigatan vid Olssons basar kl. 10.00 och vi beräknas vara åter i Ystad kl. 17.00.

Pris: 475 kr inkl. bussresa, guidning i Sandhammaren, lunch, besök på Skillinge Emalj och Sjöfartsmuseet samt bussfika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 28 juli.

Anmälan från den 15 juli t.o.m. den 28 juli via vår hemsida, eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Kerstin alt. Lisbeth.

Måndag 12 augusti

Boule och korvgrillning vid Marinan i Ystad kl. 14.00

Dags igen för lite klotrullning. Vi träffas som vanligt vid bouleanorna vid Marinan i småbåtshamnen i Ystad. Alla som har egna klot vänligen ta med dessa! Vi spelar så länge vi önskar och därefter bjuder föreningen på korv med bröd och dryck. Vackert väder förstås!



Pris: Gratis

Anmälan från den 22 juli t.o.m. den 11 augusti via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator eller ... till Björn alt. Bernt.

Torsdag 15 augusti

Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 – NATO, Nordatlantiska fördragsorganisationen

Så blev vi då äntligen invalda! 7 mars 2024 gav Erdogan med sig och vi kunde bli medlemmar i NATO. **Stefan Engdahl** ger oss en inblick i NATO och vad Sveriges inträde i NATO kan komma att innebära för oss. Stefan Engdahl är pensionerad amiral och har gedigen erfarenhet från försvarsmakten och försvarsdepartementet bl.a. som rådgivare till försvarsministern och senare som svensk representant i EU:s militärkommitté.



Pris: 120 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 11 augusti.

Anmälan från den 29 juli t.o.m. den 11 augusti via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Björn alt. Marie.

Fredag 16 augusti

Naturum och båtsafari i Kristianstads Vattenrike kl. 9.00

Få platser har så rik och omväxlande natur som Kristianstads Vattenrike. Vi börjar vårt besök i Naturums vackra hörsal med betagande utsikt över omgivningen. Här får vi veta mer om landskapet och om arterna i biosfärområdet. I utställningen, får vi möta fiskar från Hammarsjön och se livet under ytan i de strömmande vattendragen. Lunchen serveras en våning upp på Bistro Årum. Efter lunch går vi ombord på Safaribåten, som ligger på gångavstånd från Naturum. Vi har hyrt båten för en ca 1,5 timmes lång guidad kryssning i Vattenriket och passerar bl. a. Lillö där det en gång fanns en mäktig dansk byggnad, till storlek och arkitektur lik Glimmingehus. Idag är Lillö ett populärt besöksmål. Under båtturen serveras kaffe ombord.



Buss avgår från Industrigatan vid Olssons Basar kl. 9.00 och vi beräknas vara åter i Ystad kl. 17.00.

Pris: 595 kr inkl. bussresa, inträde, föreläsning, lunch med kaffe och kaka, guidad båttur med fika ombord. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 4 augusti.

Anmälan från den 22 juli t.o.m. den 4 augusti via vår hemsida, eller om du inte har tillgång till dator till Jan Erik alt. Ewy.

Tisdag 27 augusti

Turning Torso och Alnarp kl. 09.30

Det är dags för ett studiebesök på Turning Torso i Malmö. Högst upp på våning 53 och 54 njuter vi av den hisnande utsikten. Här får vi en föreläsning om byggnaden, en presentation kallad "Från vision till verklighet". Efter besöket på Turning Torso åker vi till Alnarp. Här börjar vi med lunch på restaurang Alnarp 9. Restaurangen har egen odling av grönsaker och menyn utgår i huvudsakligen från säsongens råvaror och det svenska skafferiet. Efter lunch blir det en guidad tur på Lantbruksmuseet, som ligger intill restaurangen. Här får vi följa lantbrukets utveckling från 1700-talet och framåt.



På Alnarp 9 blir det eftermiddagskaffe och om vädret tillåter kan man ta en promenad i den vackra Alnarpsparken som har en av Sveriges största växtsamlingar.



Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 09.30 och hemkomst beräknas till kl. 17.00.

Pris: 580 kr inkl. buss, två guidningar, lunch med sallad, bröd, smör och vatten samt kaffe och eftermiddagsfika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 28 juli.

Anmälan från den 15 juli t.o.m. den 28 juli via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator Ewy alt. Jan Erik.

Torsdag 12 september **En kväll för Quiz-älskare - Restaurang Prins Carl kl. 18.00**

Efter den fantastiska responsen i våras får vi åter en chans att uppleva en trevlig quiz-afton på Restaurang Prins Carl. Trubaduren **Eric Persson** kommer att underhålla på scen och utmana dig med massor av kluriga frågor om 60- och 70-talsmusik. Var med och tävla om fina priser. Njut av en härlig trerättersmiddag med ett glas öl eller vin. Kaffe ingår.



Pris: 410 kr inkl. underhållning med quiz, förrätt, huvudrätt, dessert och kaffe. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 1 september.

Anmälan från den 19 augusti t.o.m. den 1 september via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Elsbeth alt. Mats.

Tisdag 17 september **Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 - Andreas Cervenka**

Ekonomireporter Andreas Cervenka har skrivit flera böcker om ekonomin i Sverige, bl. a. *Girig-Sverige 2022 Så blev folkhemmet ett paradis för de superrika*. Boken nominerades till Augustpriset i kategorin fackböcker. Andreas har fått stora journalistpriset (två gånger) och Sjunde AP-fondens journalistpris.



Pris: 150 inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 8 september.

Anmälan från den 26 augusti t.o.m. den 8 september via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Lisbeth alt. Bernt.

Onsdag 18 september **Wanås, en konst och naturupplevelse kl. 10.30**

Vi startar med lunch på Araslövs golfrestaurang.

Därifrån är det inte långt till Wanås, där vi får en 90 minuter lång guidad vandring genom utställningshallar och i den fantastiska skulpturparken. I parken finns ett 70-tal skulpturer och installationer permanent utställda. De platsspecifika konstverken i landskapet har skapats särskilt för Wanås konst. Ann-Sofi Sidén, Yoko Ono och Ann Hamilton är några av de konstnärer som finns representerade. Wanås konst bildades av Marika Wachtmeister, har funnits sedan 1987 och drivs av en ideell stiftelse.



Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 10.30 och hemkomst beräknas till kl. 17.30.

Pris: 640 kr inkl. buss, guidning, lunch, sallad, vatten, minidessert och kaffe samt eftermiddagsfika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 1 september.

Anmälan från den 12 augusti t.o.m. den 1 september via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Ewy alt. Jan Erik.



Fredag 20 september

Fredagsträff på Sirius kl. 14.00 - Dragontavlan

Emil Sjörup berättar allt som är värt att veta om Dragontavlan -

”Skånska dragoner rida till bad”. Vem var konstnären Oscar Mathiesen och varför målade han monumentalmålningen "Skaanske Dragonofficerer rider i bad"? Vi får också veta hemligheten om hur tavlan målades. Välkomna!

Pris: 50 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 15 september.

Anmälan från den 2 september t.o.m. den 15 september via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Marie.



Måndag 23 september

Modevisning på Lindri kl. 18.30

Onsdag 25 september

Våra mannekänger visar nu höstens och vinterns mode.

Pris: 100 kr. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 15 september.

Anmälan från den 2 september t.o.m. den 15 september via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Kerstin alt. Marie.

Tisdag 1 oktober

Hamburg

Välkommen på en tredagarsresa till Hamburg

Vi blir guidade i Hamburg och får en guidad båttur i hamnen.

All information om resan finns på separat blad samt på vår hemsida under rubriken "Höstens resa".

Torsdag 10 oktober

En smakfull utflykt till fyra gårdar på Österlen kl. 9.00

Under dagen skall vi besöka fyra gårdar som framgångsrikt utvecklat verksamheten med inriktning mot nytänkande och modern turism. Resans första stopp blir Österlenkryddor där vi får förmiddagsfika och tips på kryddiga smaksättningar. Vi fortsätter till Köpingsbergs vingård för vinprovning. Här får vi också veta en hel del om

tillverkningen av mousserande vin. På Örums Nygård äter vi lunch och ägarna berättar om gårdens förvandling till ett populärt hotell med spa och restaurang.

Petersborgs gård är den fjärde gårderna och här får vi information om odlingen av senapsfrön. Det finns många senapsvarianter och vi får provsmaka flera av dem. I gårdsbutiken här liksom i Österlenkryddors butik finns möjlighet att göra inköp.



Buss avgår från Industrigatan vid Olssons basar kl. 9.00 och vi beräknas vara åter i Ystad kl. 16.30.

Pris: 780 kr inkl. bussresa, förmiddagsfika, vinprovning och lunch med kaffe och kaka samt senapsprovning. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 29 september.

Anmälan från den 16 september t.o.m. den 29 september via vår hemsida, eller om du inte har tillgång till dator till Birgitta alt. Ewy.

Fredag 25 oktober

Lördag 26 oktober

Söndag 27 oktober

Föreställningen "Var ska vi sova i natt" fredag kl. 18.00 samt lördag och söndag kl. 16.00

Vår teatergrupp Vågalsarna presenterar föreställningen "Var ska vi sova i natt". Två systrar öppnar strandpaviljongen för andra säsongen och väntar på gäster.

Plats: Hedeskoga församlingsgård (bredvid kyrkan)

Pris: 160 kr inkl. mingel. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan dock absolut senast den 20 oktober.

Anmälan från den 30 september t.o.m. den 20 oktober via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Birgitta Ejlertsson alt. Bernt.



Måndag 28 oktober

Vinprovning på Lancasterskolan kl. 18.00 - 20.00

Vinprovning, med goda tillbehör såsom ost och chark, i höstens/julens tema. Vi får också tips på diverse juldrycker. Allt under ledning av **Ola Sixtenson**.

Pris: 420 kr inkl. vin med tillbehör. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 20 oktober.

Anmälan från den 30 september t.o.m. den 20 oktober via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Birgitta Sjöberg alt. Mats.



Tisdag 5 november

Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 - Under olivträdet

Hur skall vi ta hand om jorden i våra trädgårdar för att försörja oss på ett långsiktigt sätt? Svaret får vi av **Håkan Wallander**, professor i markbiologi och en av Sveriges främsta experter på jord, mull och markens ekologi och näring. Nyligen utkom hans bok *Under olivträdet – Om våra hungriga jordar från Toscana till Skåne*.

Utifrån sin kunskap och sina praktiska erfarenheter kommer han att ge oss insikter och praktiska tips. Fler måste börja tänka som trädgårdsmästare!

Pris: 120 inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 27 oktober.

Anmälan från den 7 oktober t.o.m. den 27 oktober via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Monica alt. Ulla.



Onsdag 6 november

Malmö Opera - musikalerna Joyride kl. 17.00

Joyride the musical är en nyskriven feelgood-musikal med musik av legendariska popduon Roxette och med världspremiär på Malmö Opera i september 2024. En oförglömlig bergochdalbana full av glädje, humor, storslagna nummer, upptempolåtar och powerballader. C'mon join the joyride! Duon Roxette, Marie Fredriksson och Per Gessle, har sålt över 80 miljoner album. Låtar som *Listen To Your Heart*, *It Must Have Been Love* och *The Look* har toppat listor världen över. Nu ligger de till grund för en musikal, där handlingen är baserad på den engelska succéförfattaren Jane Fallons relationskomedi *Got You Back!*

Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl 17.00 och vi beräknas vara åter i Ystad kl. 22.30.

Pris: 935 kr inkl. buss. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock senast 1 september.

Anmälan från den 5 augusti t o m 1 september via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Lisbeth alt. Kerstin.



Torsdag 14 november

Mossbylunds SPA kl. 08.00 på busstationen i Ystad

I grå november kan man behöva lite lyx i vardagen. En dag av avkoppling och välbefinnande på fantastiska Mossbylund. Det blir en dag att minnas, fylld med sköna behandlingar och god mat.

Programmet för dagen är följande:

Ankomst till Mossbylund och en lugn stund i deras spa innan dagens första behandling som består av 20 minuters peeling för att ge huden en mjuk och len känsla.

Dagens lunch följs av en kopp kaffe för att ladda upp inför eftermiddagen. Du kan koppla av i sköna pooler, bada bastu eller låta stressen rinna av dig i vilosängar.

Fortsätt njuta av två 25-minuters behandlingar: en avslappnande spamassage och en liten ansiktskur.

Sedan är det dags för eftermiddagskaffe innan hemresan.



Vi möts på vid Buss 190 - skylten på busstationen kl. 08.00 för avresa till Mossbylund. Observera att de som har rabattkort åker gratis till Svarte och behöver bara lösa biljett mellan Svarte och Mossby.

Pris: 1 795 kr + buss inkl. lunch, kaffe, behandlingar och tillgång till spa-avdelningen samt eftermiddagskaffe.

Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 27 oktober

Anmälan från den 14 oktober t.o.m. den 27 oktober via vår hemsida, eller om du inte har tillgång till dator till Elsbeth.

Tisdag 19 november

Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 - Ett kriminalfall från början till slut

Så är han då tillbaka – vår populära kriminalkommissarie **Bo Lundqvist**. Denna gång tar han med oss på resan från start till mål. Vi får en inblick i hur polisen arbetar med ett misstänkt mordfall från första anrop till upplösning.



Pris: 110 kr inkl. fika. Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 10 november.

Anmälan från den 21 oktober t.o.m. den 10 november via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Björn alt. Monica.

Torsdag 21 november

Pubträff på restaurang Upp eller Ner i Ystad

Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som så önskar en bit mat. Bord finns reserverade för oss från kl. 16 till kl. 18. Välkomna!



Pris: Betalas på plats.

Anmälan från den 4 november t.o.m. den 17 november via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Marie.

Fredag 29 november

3-rätterslunch på Risselmagasinet (vid biblioteket) kl 12.30

Är du redo för en smakupplevelse utöver det vanliga? Upptäck en restaurang med unik charm och en spännande historia. Risselmagasinet drivs nämligen av ambitiösa elever som utbildar sig för en karriär inom restaurangbranschen och som brinner för att tillaga och servera delikata rätter till ovanligt bra priser. För dem som önskar, kan lunchen ackompanjeras av ett glas vin med eller utan alkohol eller en öl. Restaurangen kan även anpassa lunchen för dem som har specialkost.



Pris: 230 kronor Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 17 november.

Anmälan från den 4 november t.o.m. den 17 november via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Elsbeth

Torsdag 5 december

Höstens boknyheter i Ystads bokhandel kl. 18.30

Kerstin Rydholm berättar skickligt och intresseväckande om höstens och julens boknyheter. Vi får tips på julklappar till både barn och vuxna.

Pris: Kostnadsfritt

Anmälan från den 11 november t.o.m. den 24 november via vår hemsida eller, om du inte har tillgång till dator, till Kerstin L.



Onsdag 11 december

Julfest på Sirius med underhållning av Mikael Neumann kl. 14.00

Välkomna till Sirius där vi serveras två jultallrikar: Först en kall tallrik med sill, lax, ägg, potatis, Jansson, bröd, smör och ost. Sedan blir det en tallrik med småvarmt bestående av skinka, senap, rökt korv, rödbetssallad, köttbullar, prinskorv, revben och rödkål. Till kaffet får vi mjuk pepparkaka.

Pris: 395 kr inkl. två jultallrikar, alkoholfri dryck samt underhållning. Kaffe och kaka ingår också. Snaps, starköl och vin finns att köpa på plats.

Betalas till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 1 december.

Anmälan från den 11 november t.o.m. den 1 december via hemsidan eller, om du inte har tillgång till dator, till Bernt. alt. Lisbeth.



*God Jul
och
Gott Nytt År*



Diskussionscirklar exklusivt för medlemmar i Aktiva Seniorer

Under hösten startar vi återigen våra diskussionscirklar i samarbete med Medborgarskolan.

Cirkelarna har ingen ledare förutom ett visst stöd av personal på plats. Deltagarna diskuterar och lär med och av varandra, med stöd av studiematerial. Material ingår om inget annat anges. OBS. Dag och tid är preliminära och kan komma att förändras utifrån respektive grupps önskemål.

Anmälan görs till Medborgarskolan på 076-023 63 80.

Stick- och handarbetscafé

Torsdagar kl. 13.00-15.15. 5-10 tillfällen, ingen kostnad.

Nu startar vi ett Stickcafé. Kom med och sticka och ha trevligt och utvecklas tillsammans. Vi inspirerar varandra och utbyter idéer. Alla är välkomna, nybörjare eller proffs, ”ung” som gammal och vi lär oss av varandra. Även andra former av handarbeten är välkomna, sy, virka, knyppla eller vad du själv vill. Kom och dela med dig av dina tips och trix och bästa mönster och ta del av andras. Ta med ditt eget material.

Nyfiken på börsen

Onsdagar kl. 13.00–15.15 Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Ingen kostnad förutom material ni själva bestämmer.

Är du en av alla som sparar i aktier och fonder och känner att du sitter ensam med dina frågor och funderingar? Då är detta forum rätt plats för dig. Vi startar nu en studiecirkel där du kan träffa likasinnade och få möjlighet att dela med dig av och få ta del av andras funderingar, tankar och erfarenheter kring börsen och aktiesparande. Här ges utrymme att diskutera strategier, aktuella händelser som påverkar börsen och så vidare. Hjärtligt välkommen.

Livet med AI

Torsdagar kl. 09.45–12.00. Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 100 kr.

Artificiell intelligens – nästa paradigmskifte.

Digitaliseringen påverkar allt mer i vårt samhälle som kommer att förändras i grunden när vi får självkörande fordon och robotar som hjälper oss i vardagen. Inom sjukvården, finansvärlden, jordbruket och industrin, utbildningsväsendet och vår fritid kommer AI att spela en stor roll.

Lär dig mer om vår framtid redan nu, bra att vara förberedd.

Bli kompis med din mobil

Tisdagar kl. 09.45–12.00. Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 0 kr.

Gratis kurs i användandet av mobiltelefon/surfplatta.

Ta del av ett studiematerial som guidar dig i det mesta som du kan göra med dina apparater. Vi startar det helt från början och sedan följer avsnitt om specifika saker som går att göra. Kopplat till materialet är också träffar via video där vi svarar på frågor och hjälper dig. Du kommer att lära dig själv eller tillsammans med andra, nära och kära, vänner eller med nya bekanskap.

Konstcirkel

Torsdagar udda veckor kl. 14.00-16.00 med början den 12 september. Ingen kostnad förutom material ni själva bestämmer. Vi läser och diskuterar kring olika konstnärers verk, besöker konstutställningar och besöker konstnärer i deras ateljéer. Deltagarna bestämmer vilka konstnärer gruppen ska arbeta med och vilka studiebesök som kan vara av intresse.



Styrelse Aktiva Seniorer, Ystad

Bakre raden: Ewy Sätherström, Elsbeth Andersson, Bernt Mirveus, Björn Lindqvist och Mats Balke.

Främre raden: Marie Nilsson, Ulla Andersson, Lisbeth Mirveus och Monica Redin Plantin.

Våra samarbetspartner är:

