

# Vårprogrammet 2025

## Aktiva Seniorer Ystad

Välkommen till vårens aktiviteter



### Kontakta gärna oss i styrelsen:

Lisbeth Mirveus ordf	0705 733690 E-post <a href="mailto:lisbeth.m@aktivaseniorer-ystad.se">lisbeth.m@aktivaseniorer-ystad.se</a>
Mats Balke kassör	0703 665127 E-post <a href="mailto:mats.b@aktivaseniorer-ystad.se">mats.b@aktivaseniorer-ystad.se</a>
Elsbeth Andersson	0702 776550 E-post <a href="mailto:elsbeth.a@aktivaseniorer-ystad.se">elsbeth.a@aktivaseniorer-ystad.se</a>
Ulla Andersson	0730 943306 E-post <a href="mailto:ulla.a@aktivaseniorer-ystad.se">ulla.a@aktivaseniorer-ystad.se</a>
Ann-Helen Clausson	0708 236169 E-post <a href="mailto:ann.h@aktivaseniorer-ystad.se">ann.h@aktivaseniorer-ystad.se</a>
Bernt Mirveus	0702 547935 E-post <a href="mailto:bernt.m@aktivaseniorer-ystad.se">bernt.m@aktivaseniorer-ystad.se</a>
Marie Nilsson	0727 180175 E-post <a href="mailto:marie.n@aktivaseniorer-ystad.se">marie.n@aktivaseniorer-ystad.se</a>
Monica Redin Plantin	0709 902873 E-post <a href="mailto:monica.r.p@aktivaseniorer-ystad.se">monica.r.p@aktivaseniorer-ystad.se</a>
Ewy Säterström	0708 999752 E-post <a href="mailto:ewy.s@aktivaseniorer-ystad.se">ewy.s@aktivaseniorer-ystad.se</a>

Föreningens hemsida [www.aktivaseniorer-ystad.se](http://www.aktivaseniorer-ystad.se)

Medlemsavgift: 150 kr/år  
Bankgiro: 405-7865  
Swish nr. 1236358048  
Sparbanken Skåne

## Välkommen till vårens program 2025

Vårens program är innehållsrikt, med utflykter till Uniformsmuseet, Skissernas museum, Fågelstationen, Tomatens hus och La Bohème på Malmö Opera. Vi gör studiebesök på Polykemi och i två av Ystads kyrkor. Våra månadsmöten och fredagsträffar är dessutom extra intressanta under våren.

Vi öppnar bokningsprogrammet måndag den 30 december kl. 10.00. Välkomna!

**Medlemmar utanför styrelsen som ansvarar för aktiviteter.**

**Kontakta dem om du har frågor.**

Kerstin Lindqvist tel. 0763 046440

Birgitta Sjöberg tel. 0702 298477

Jan Erik Säterström 0708 999753

### Att tänka på vid anmälan

**Anmälan gör du via hemsidan. Skulle du inte ha möjlighet att göra det, ringer du den som är ansvarig för aktiviteten.** Första anmälningdagen för de olika aktiviteterna skiftar. Datum framgår av programmet och anmälningstart är alltid en måndag kl 10.00. **Alla anmälningar är bindande** och för att få anmäla sig måste man vara medlem dvs ha betalat medlemsavgiften. **När man har anmält sig till en aktivitet får man upp sidan där det står att anmälan är klar och det är en bekräftelse på att anmälan är registrerad, alternativt får man bekräftelse från aktivitetsansvarig via telefon. Betala ej om du inte har fått någon bekräftelse.** Speciella önskemål när det gäller mat i samband med olika aktiviteter ska meddelas vid anmälningstillfället.

**Betalningen** skall vara oss tillhanda **senast** sista anmälningdagen. Inbetalning sker till vårt bankgiro eller via Swish. **Glöm inte att skriva namn och vilken aktivitet det gäller.**

**OBS: Du skall inte betala om du står på väntelista.**

**Vid avanmälan efter sista anmälningdag sker ingen återbetalning,** om ingen ersättare kan anskaffas.

**OBS: Anmäld som inte avanmält och inte betalat är betalningsskyldig.** Vid resor där vi anlitar en extern researrangör gäller dennes resevillkor.

Aktiviteter med för få deltagare anmälda, kan komma att ställas in.

**Har du anmält din e-mailadress?** Glöm inte att anmäla om du ändrar adress, e-mailadress eller telefonnummer. Kontakta föreningens medlemsregistrerare: Monica Redin Plantin 0709 902873 e-post: [monica.r.p@aktivaseniorer-ystad.se](mailto:monica.r.p@aktivaseniorer-ystad.se)

### Resersättning vid samåkning

Vid samåkning är ersättningen till föraren 30 kr per mil. Kostnaden delas på samtliga i bilen.

### Medlemsförmåner i Aktiva Seniorer

Du är olycksfallsförsäkrad under alla våra aktiviteter samt vid färd till och från aktiviteterna. Vårt försäkringsbolag är Folksam.

### Våra bussresor

Vi startar från **Industrigatan vid Ohlssons Basar**, men du kan också stiga på vid **Busstationen** (Hpl Ersättningsbussar) eller **Stjärnhuset**. Du väljer själv var du vill gå på. Reportage från våra aktiviteter innehåller bilder där även medlemmar är med. Meddela aktivitetsansvarig om du absolut inte vill synas på bild.

**Onsdag 15 januari Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 – Spökgarn – flytande dödsfällor**

Varje år förloras nät, linor och andra fiskeredskap i våra hav. Trålar lossnar och blir liggande på havsbotten. Fiskar, sjöfåglar, tumlare och sälar trasslar in sig i de gamla näten och dör en plågsam död. Spökgarnen bidrar även till problemet med plast och andra svårnedbrytbara konstfibernmaterial i haven.

Dykaren **Patrik Juhlin** berättar om sin jakt på dessa garn och vad som mer kan döljas under ytan.

**Pris:** 145 kr inkl. fika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 12 januari.

**Anmälan** från den 30 december t.o.m. den 12 januari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Björn alt. Marie.

**Fredag 17 januari Fredagsträff på Sirius kl. 14.00 - Modist Stina Grufstedt**

**Stina Grufstedt** har varit verksam som modist i Ystad under 18 års tid. Då både designade, tillverkade och sålde hon sina skapelser från sin ateljé belägen på olika ställen i Ystad. Stina berättar om sin hattresa och visar sina kreationer både i verkligheten och på bild. Välkomna!

**Pris:** 75 kr inkl. fika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 12 januari.

**Anmälan** från den 30 december t.o.m. den 12 januari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Kerstin.



**Fredag 24 januari Fredagsträff på Sirius kl. 14.00 - Ystad-Metall Kerstin Pålsson**

Ystad-Metall grundades 1833. I början tillverkades bl a beslag till kistor och senare övergick man till att göra dopfuntar. Företaget hade sin storhetstid under åren 1920 - 1960. En rad kända formgivare har varit verksamma vid företaget. Statyetten ”Våren”, även kallad ”Fritidsflickan” är välkänd. Den formgavs av Stig Blomberg till utställningen ”Fritiden” som Ystad arrangerade 1936. En annat känt föremål är ljusstaken ”Liljan” formgiven av Ivar Ålenius-Björk. Välkomna!

**Pris:** 75 kr inkl. fika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 19 januari.

**Anmälan** från den 6 januari t.o.m. den 19 januari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Björn.



### Onsdag 12 februari Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 – Dag Hammarskjöld

**Karin Erlandsson** har under flera år arbetat som intendent och guide på Dag Hammarskjölds Backåkra. Hon har också tillsammans med sin dotter skrivit boken “Dag Hammarskjölds Backåkra – platsens magi och föremålets historia”. Karin kommer att berätta om Dag Hammarskjölds liv och gärning.

**Pris:** 145 inkl. fika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 9 februari.

**Anmälan** från den 27 januari t.o.m. den 9 februari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Ulla alt. Marie.



### Torsdag 20 februari Studiebesök på Polykemi kl. 14.00

Följ med på ett spännande besök hos ett av Ystads mest framgångsrika företag. Sedan starten 1968, när Hugo Jönsson lade grunden till företaget, har Polykemi utvecklats till en internationell koncern med tio företag världen över. Idag är företaget ledande inom utveckling och tillverkning av specialpassade plastmaterial, där fokus ligger på att skapa den perfekta balansen mellan prestanda, kostnadseffektivitet och miljöhänsyn.

Under en guidad tur får vi följa materialets väg genom fabriken och får se hur avancerad teknik och innovation möts i skapandet av framtidens plastmaterial.

Adressen är Bronsgatan 8 Ystad och vi samlas utanför.

**Pris:** Kostnadsfritt

**Anmälan** från den 3 februari t.o.m. den 16 februari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Elsbeth alt. Mats.



### Fredag 21 februari Fredagsträff på Sirius kl. 14.00 - Stadsarkitekt Peter Boisen.

Författaren och litteraturvetaren **Ivo Holmqvist** berättar om arkitekten Peter Boisen. Dansken Peter Boisen var Ystads första stadsarkitekt. Under 40 år kom han att prägla staden. Han ritade en lång rad byggnader, inte bara i Ystad utan också bland annat på Österlen. Välkomna!

**Pris:** 75 kr inkl. fika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 16 februari.

**Anmälan** från den 3 februari t.o.m. 16 februari via hemsidan eller om du inte har internet till Björn.



**Torsdag 27 febr.**

**Pubträff på restaurang Upp eller Ner i Ystad**

Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som så önskar en bit mat. Bord finns reserverade för oss från kl. 16 till kl. 18. Välkomna!

**Pris:** Betalas på plats.

**Anmälan** från den 10 februari t.o.m. den 23 februari via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Marie.



**Tisdag 11 mars**

**Sankt Nikolai katolska kyrka och S:ta Maria kyrka kl. 10.00**

Sankt Nikolai katolska kyrka är en levande del av Ystads nyare kyrkohistoria. Den katolska församlingen grundades 1983. Vi får en inblick i kyrkans verksamhet och dess traditioner. Lunchen äter vi på Hotell Continental.

Sankta Maria kyrka, från 1200-talet, är en av Skånes äldsta tegelkyrkor. Här har tornväktaren troget blåst i sin lur sedan 1748. Under en guidad tur får vi ta del av kyrkans rika historia.

Vi samlas kl 10.00 på Stickgatan 9 utanför Sankt Nikolai katolska kyrka.

**Pris:** 200 kr inkl guidningar i de båda kyrkorna samt lunch.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 2 mars.

**Anmälan** från den 17 februari t.o.m. den 2 mars via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Elsbeth.



**Onsdag 12 mars**

**Årsmöte på Sirius kl. 14.00**

Efter årsmötet underhåller **Anders Hahne** med quiz och musikunderhållning. Anders Hahne är östgöten från Mjölby, som i 30 år varit frilansmusiker på heltid. Pubunderhållning är och har varit den största delen av hans musicerande. Han har även sjungit storbands-jazz, spelat munspel och hunnit vara med i ett dansband.

**Pris:** 145 kr inkl fika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock senast den 2 mars.

**Anmälan** från den 17 februari t.o.m. 2 mars via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Lisbeth alt. Bernt.



**Tisdag 18 mars**

**Gamla Kyrkogården i Ystad - kl. 14.00**

**Helen Nilsson** kommer att guida oss runt på Gamla Kyrkogården, en kyrkogård som hon är mycket bekant med då hon har sitt arbete där. Hon har bott i Ystad i hela sitt liv och kan berätta om många intressanta livsöden och människor som genom åren betytt något för Ystad.

Vi inleder med lunch på NP Bistro kl. 13 för dem som vill.

Kl. 14.00 träffas vi vid Kapellet där vår guide väntar.

**Pris:** Gratis

Lunchen är frivillig och betalas av var och en på plats

**Anmälan** från den 24 februari t.o.m. den 9 mars via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Kerstin alt. Ewy.

**Fredag 21 mars**

**Fredagsträff på Sirius kl. 14.00 - Starka kvinnor i Skånes historia**

**Sven Engström** berättar om nio starka kvinnor som varit verksamma i Skåne från 1500-talet till dags dato.

Välkomna!

**Pris:** 75 kr inkl. fika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 16 mars.

**Anmälan** från den 3 mars t.o.m. den 16 mars via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Björn.

**Tisdag 25 mars**

**Uniformsmuseet och Maglarpsbullen kl. 09.15**

Uniformsmuseet har en unik samling av autentiska civila och militära uniformer från år 1850 och framåt. Vi får en information om museet samt en guidad tur. Här finns bl a uniformer som burits av brevbärare, poliser och scouter.

Lunch äter vi på Smygehus restaurang.

I Maglarp serveras vi kaffe med kaka och får information om företaget innan vi får en fabriksvisning. Här finns också möjlighet att köpa godsaker till rabatterat pris.

Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 09.15 och hemkomst beräknas till kl. 17.00.

**Pris:** 580 kr inkl. buss, guidning, lunch med salladsbuffé, vatten samt kaffe, eftermiddagsfika och fabriksvisning.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 16 mars.

**Anmälan** från den 3 mars t.o.m. den 16 mars via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Ewy alt. Jan Erik.



**Tisdag 8 april**

### **Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 – Missing People**

**Britt Larsson** berättar om organisationens viktiga arbete. Missing People Sweden grundades i Göteborg 2012 efter att flera personer hade samlats för att hjälpa till i sökandet efter två försvunna personer. I dag är Missing People en rikstäckande organisation med ett tjugotal regionala avdelningar runtom i landet. Organisationen strävar efter att kunna starta en sökinsats inom sex timmar från det att ett ärende kommer in till deras jour, oavsett tid på dygnet eller plats i Sverige, samt att söka för att rädda liv men också för att ge anhöriga stöd och möjlighet till ett avslut. Visionen är att ingen ska försvinna utan att hittas.



**Pris:** 145 kr inkl. fika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 30 mars.

**Anmälan** från den 17 mars t.o.m. den 30 mars via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Ulla alt. Marie.

**Onsdag 9 april**

### **Skissernas museum och Lunds domkyrka kl. 09.45**

Skissernas Museum har världens största samling av skisser, modeller och förlagor till svensk och internationell offentlig konst. Här finns skisser av internationella konstnärer som Henri Matisse, Sigrid Hjertén och



Isaac Grünewald. Vi får en timmes guidad visning. Restaurang Valvet ligger alldeles intill och där blir det lunchbuffé. Efter lunch går vi till Lunds domkyrka. Även här får vi en timmes guidning och får uppleva klockspelet vid det astronomiska uret. Buss avgår från Industrigatan vid Olssons basar kl 09.45 och vi beräknas vara åter i Ystad kl. 17.00.



**Pris:** 540 kr inkl. bussresa, inträde, två guidningar, lunchbuffé inkl. soppa, sallad, bröd, bordsvatten och kaffe.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 30 mars.

**Anmälan** från den 17 mars t.o.m. den 30 mars via vår hemsida, eller om du inte har tillgång till dator till Jan Erik alt. Ewy.

**Tisdag 15 april**

### **Föredrag på Medborgarskolan om fallteknik**

[Ulf Brandt](#) är metodutvecklare för projektet Tryggare Vardag och har jobbat med aktiviteter för seniorer i sju år med Mera liv, Leva livet samt Tryggare Vardag. Ulf kommer att berätta om bakgrunden till projektet Tryggare Vardag och utvecklingsresan till ett färdigt helhetskoncept av tryggare fall för seniorer.

Vi kommer också se filmen Tryggare Vardag.

**Pris:** Kostnadsfritt. Kaffe och kaka ingår.

**Anmälan** från den 24 mars t.o.m. 6 april via hemsidan eller, om du inte har tillgång till dator, till Ewy.

**Onsdag 22 april**

**Månadsmöte på Sirius kl. 14.00 - Åsa Wikforss**

Vi får besök av vår "egen" akademiledamot Åsa Wikforss. Åsa invaldes som ledamot i Svenska Akademien 2019 och efterträdde då Sara Danius på stol nr 7. Hon är också ledamot i Kungliga Vetenskapsakademien.

Hon är professor i teoretisk filosofi och vi kommer att få lyssna på en spännande föreläsning som berör kunskapsresistens i vårt moderna samhälle med koppling till vad alla pratar om idag, nämligen AI!

2017 skrev Åsa Wikforss en hyllad bok: Alternativa Fakta - om kunskapen och dess fiender. En bok om vad kunskap är, och hur vi kan ta till oss fakta och inte lögn.

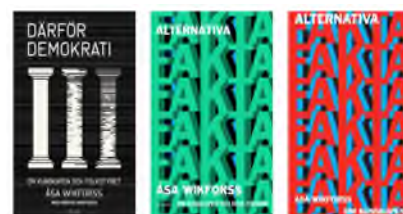
Det var Donald Trumps seger i valet 2016 som fick Åsa Wikforss att skriva boken. 2025

är ämnet kunskapsmotstånd mer aktuellt än någonsin. Demokratien befinner sig på tillbakagång. Propaganda och fejknyheter används för att underminera det demokratiska samhället. Vad bör vi vara uppmärksamma på? Hur kan vi bäst skydda demokratin och varför spelar det roll?

**Pris:** 145 kr inkl. fika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 4 maj.

**Anmälan** från den 21 april t.o.m den 4 maj via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Kerstin alt. Björn.



**Tisdag 22 april**

**Modevisning på Lindri kl. 18.30**

**Onsdag 23 april**

Våra mannekänger visar vårens och sommarens mode.

**Pris:** 100 kr inkl. tallrik med snittar och vin.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 20 april.

**Anmälan** från den 7 april t.o.m. den 20 april via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Kerstin alt. Marie.





## Torsdag 24 april

### Falsterbo Fågelstation och Trelleborgs Museum kl. 08.00

Upplev det rika fågellivet vid Falsterbonäset, en av Sveriges främsta fågellokaler. Under en guidad tur får vi lära oss om fågelstationens viktiga arbete och kommer att få möjlighet till närkontakt med några av våra bevingade vänner. Ta gärna med kikare och varma kläder då besöket sker utomhus.

Lunchen äter vi på Flommens Golfklubb och därefter går färden vidare till Trelleborgs Museum där vi guidas genom utställningen "Öga mot öga" - en fascinerande tidsresa genom Söderslätts forntid. Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 08.00 och hemkomst beräknas till kl. 17.00.

**Pris:** 610 kr inkl. buss, två guidningar, lunch med måltidsdryck, salladsbuffé samt kaffe och eftermiddagsfika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 6 april.

**Anmälan** från den 24 mars t.o.m. den 6 april via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Elsbeth alt. Mats.



## Fredag 25 april

### Konstrunda kl. 10.00

Dags igen att besöka några av de konstnärer på Österlen som fortfarande är på plats efter påskens Konstrunda.

Vi äter lunch på Tingshuset 1881 i Hammenhög och fortsätter sedan konstnärsbesöken. OBS! Vi kan inte garantera att alla platser vi besöker är handikappanpassade.

Buss avgår från Industrigatan vid Olssons basar och

Elgiganten kl. 10.00 och vi beräknas vara åter i Ystad kl.17.00.

**Pris:** 410 kr inkl. bussresa, lunch med salladsbuffé, bordsvatten samt kaffe och kaka och eftermiddagsfika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 13 april.

**Anmälan** från den 31 mars t.o.m. den 13 april via vår hemsida, eller om du inte har tillgång till dator till Kerstin, Mats alt. Marie.



**Tisdag 6 maj**

**Tomatens hus i Vallåkra, Flinkmans café och Sireköpinge stengods kl. 09.00**

Tomatens hus odlar och säljer tomater, gurkor, paprikor, chilifruktar och kryddor. Plantor säljs också och allt som odlas är obesprutat. Bekämpning av skadedjur sker på biologisk väg. I Tomaterian hittar man egentillverkade produkter, ett brett sortiment av bl a marmelader, chutney och balsamico. Är man intresserad av pelargoner har Tomatens hus också runt 150 sorter till försäljning. Efter visning äter vi lunch på Miss Alice krog. Färden går vidare till Flinkmans café där vi får eftermiddagsfika. Intill caféet ligger Sireköpinge stengods som vi också besöker.

Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 09.00 och hemkomst beräknas till kl. 17.00.

**Pris:** 515 kr inkl. buss, lunch, guidning och eftermiddagsfika.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 27 april.

**Anmälan** från den 14 april t.o.m. den 27 april via vår hemsida, eller om du inte har tillgång till dator till Birgitta alt. Ewy.



**Onsdag 14 maj**

**Malmö Opera - La Bohème kl. 17.00**

Giacomo Puccinis La Bohème, med sin underbara musik, är en av de stora operaklassikerna. Följ med till 60-talets New York i en gripande och färgstark berättelse om kärlek, vänskap, drömmar, dekadens, passion och popkonst.

Konstnärskvarteren i SoHo sprudlar av kreativitet och dekadens. Här finns allt det senaste inom mode, konst, teater, musik, litteratur, poesi och film. Nya konstformer växer fram, allt är möjligt och friheten total. Giacomo Puccinis La Bohème är en av de allra mest älskade och spelade operorna. Librettot bygger på Henry Murgers roman Scènes de la Vie de Bohème (Vagabondliv i Paris).

Operan utspelar sig ursprungligen, liksom romanen, i 1800-talets Paris. Puccini ville att hans opera skulle ha "så mycket sång, så mycket melodi som möjligt". Vackra melodier avlöser varandra och beskriver alla tänkbara känslor som går rakt in i publikens hjärtan. Språket är italienska, men textas på svenska.

Buss avgår från Industrigatan vid Ohlssons Basar kl. 17.00 och vi beräknas vara åter i Ystad kl. 22.30.

**Pris:** 930 kr inkl. buss.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock senast 9 mars.

**Anmälan** från den 10 februari t o m 9 mars via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Lisbeth alt. Kerstin.



**Fredag 16 maj**

**Sommarfest på Sirius kl. 14.00**

**Lars-Åke Kristensson** underhåller ackompanjerad av Rune Lindqvist med allt från visa och pop till opera och operett.

Konserten varar ca 60 minuter och innehåller musikaliska pärlor som *Anthem, Una furtiva Lagrima, Vilken underbar värld* m fl.

Efter konserten får vi en måltid bestående av varmrökt lax, sparris och kokt potatis.

Vin eller öl kan köpas på plats. Kaffe och kaka ingår i måltiden.



**Pris:** 250 kr inkl. underhållning, varmrätt, kaffe och kaka.

**Betalas** till vårt bankgiro vid anmälan, dock absolut senast den 4 maj.

**Anmälan** från den 14 april t.o.m. den 4 maj via vår hemsida eller om du inte har tillgång till dator till Lisbeth alt. Bernt.



## **Diskussionscirklar exklusivt för medlemmar i Aktiva Seniorer**

Under våren startar vi återigen våra diskussionscirklar i samarbete med Medborgarskolan. De flesta cirkelarna har ingen ledare förutom ett visst stöd av personal på plats. Deltagarna diskuterar och lär med och av varandra, med stöd av studiematerial. Material ingår om inget annat anges. OBS. Dag och tid är preliminära och kan komma att förändras utifrån respektive grupps önskemål.

Anmälan görs till Medborgarskolan på 0760 23 63 80.

### **Stick- och handarbetscafé**

**Torsdagar kl. 13.00-15.15.** 5-10 tillfällen, ingen kostnad.

Nu startar vi ett Stickcafé. Kom med och sticka och ha trevligt och utvecklas tillsammans. Vi inspirerar varandra och utbyter idéer. Alla är välkomna, nybörjare eller proffs, ”ung” som gammal och vi lär oss av varandra. Även andra former av handarbeten är välkomna, sy, virka, knyppla eller vad du själv vill. Kom och dela med dig av dina tips och trix och bästa mönster och ta del av andras. Ta med ditt eget material.

### **Nyfiken på börsen**

**Onsdagar kl. 13.00–15.15** Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Ingen kostnad förutom material ni själva bestämmer.

Är du en av alla som sparar i aktier och fonder och känner att du sitter ensam med dina frågor och funderingar? Då är detta forum rätt plats för dig. Vi startar nu en studiecirkel där du kan träffa likasinnade och få möjlighet att dela med dig av och få ta del av andras funderingar, tankar och erfarenheter kring börsen och aktiesparande. Här ges utrymme att diskutera strategier, aktuella händelser som påverkar börsen och så vidare. Hjärtligt välkommen.

### **Livet med AI**

**Torsdagar kl. 09.45–12.00.** Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 100 kr.

Artificiell intelligens – nästa paradigmskifte.

Digitaliseringen påverkar allt mer i vårt samhälle som kommer att förändras i grunden när vi får självkörande fordon och robotar som hjälper oss i vardagen. Inom sjukvården, finansvärlden, jordbruket och industrin, utbildningsväsendet och vår fritid kommer AI att spela en stor roll.

Lär dig mer om vår framtid redan nu, bra att vara förberedd.

### **Bli kompis med din mobil**

**Tisdagar kl. 09.45–12.00.** Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 0 kr.

Gratis kurs i användandet av mobiltelefon/surfplatta.

Ta del av ett studiematerial som guidar dig i det mesta som du kan göra med dina apparater. Vi startar det helt från början och sedan följer avsnitt om specifika saker som går att göra. Kopplat till materialet är också träffar via video där vi svarar på frågor och hjälper dig. Du kommer att lära dig själv eller tillsammans med andra, nära och kära, vänner eller med nya bekantskaper.

### **Bli kompis med din mobil**

**Tisdagar kl. 09.45–12.00.** Fem kurstillfällen / 15 studietimmar. Pris: 0 kr.

Gratis kurs i användandet av mobiltelefon/surfplatta.

Ta del av ett studiematerial som guidar dig i det mesta som du kan göra med dina apparater. Vi startar det helt från början och sedan följer avsnitt om specifika saker som går att göra. Kopplat till materialet är också träffar via video där vi svarar på frågor och hjälper dig. Du kommer att lära dig själv eller tillsammans med andra, nära och kära, vänner eller med nya bekantskaper.

### **Vårt fantastiska Ystad**

**Tisdagar kl. 14.00.** Fyra kurstillfällen/ 12 studietimmar med början den 4 mars. Denna kurs leds av Göran Göransson. Pris: 200 kr.

Den perfekta kursen för dig som är nyinflyttad i Ystad eller bara vill veta mer om staden.

En trivsamt kurs med fokus på stadens slipade och oslipade pärlor! Här får du veta allt som är värt att veta om Ystad och dess omgivning på ett spännande och intressant sätt. Vi pratar om stadens historia, intressanta personer, händelser, sevärdheter och mycket mer. Vi diskuterar och gör om möjligt besök på olika platser i staden.



Styrelse Aktiva Seniorer, Ystad

Bakre raden: Ewy Sätherström, Elsbeth Andersson, Bernt Mirveus, Björn Lindqvist och Mats Balke.

Främre raden: Marie Nilsson, Ulla Andersson, Lisbeth Mirveus och Monica Redin Plantin.

Våra samarbetspartner är:

